

Innhold

SUNN JORD – SUNNE PLANTER – SUNNE DYR OG MENNESKER	11
EN HUNDRE ÅR GAMMEL UNGDOM	12
HVORFOR DRIVE ØKOLOGISK – HVORFOR SPISE ØKOLOGISK?	20
MILJØARGUMENTER.....	24
MATKVALITET SOM ARGUMENT	31
PRINSIPPER, MÅL OG REGLER	39
GRUNNLAGET FOR DRIFTSFORMEN	40
PRINSIPPER OG DEFINISJON.....	43
REGELVERK FOR ØKOLOGISK PRODUKSJON	47
15 % ØKOLOGISK PRODUKSJON OG FORBRUK?.....	53
FRAMTIDSØNSKER – ØKOLOGISK DRIFT	57
MANGE VURDERINGER FØR FERDIG OMLAGT	58
JORD – FUNKSJONAR AV BETYDNING	65
FRUKTBAR KVALITETSJORD?.....	66
JORD – EIN DEL AV KARBONSYKLUSEN	72
JORDBIOTAEN – DET LEVANDE KARBONET.....	77
KORLEIS BESKRIVE OG VURDERE JORD?	85
JORDPAKKING OG JORDEROSJON.....	95
KJØRESKADER	96
EROSJON	104
VEKSTNÆRING – SIRKULASJON OG HUSHOLDNING	109
NÆRINGSSTOFFER GÅR I KRETSLØP.....	110
GJØDSLING PÅ ØKOLOGISK VIS	112
GJØDSELKILDER.....	115
HÅNTERING AV GJØDSEL – FAST ELLER BLØT, AEROBT ELLER ANAEROBT?.....	121
GJØDSLINGSPLANLEGGING.....	124
KALKING.....	128
PLANTEFØREDLING OG FORMERING	131
PLANTEFØREDLING.....	132
FORMERING AV PLANTEMATERIALE	137
BEVARING AV GENETISK MANGFOLD	139
PLANTENES ULIKE ROLLER I DYRKINGSSYSTEMET	143
PLANTENES MANGFOLDIGHET	144
MANGFOLD GIR BALANSE	149
BELGVEKSTAR SOM MOTOR.....	152
PLANTER SOM GJØDSEL ELLER GJØDSELFANGARAR.....	154
VEKSTSKIFTE – NØKKELEN TIL VELFUNGERANDE AGROØKOSYSTEM.....	166
PLANTEHELSE OG PLANTEVERN.....	171
GOD HELSE ER DET BESTE PLANTEVERNET	172
HUSDYRA SI ROLLE.....	187
HUSDYRA SOM RESSURS	188
DYREMATERIALE	195
PRODUKSJONSMÅTAR	203
HUSDYRVELFERD	209
GOD DYREVELFERD	210
NATURLEG ÅTFERD.....	214
FØRING PÅ ØKOLOGISK VIS.....	228
HELSE OG SUNNHET.....	237
FRA PRODUKSJON TIL FORBRUKER	243
MANGE STEG FRAM TIL FORBRUKER	244
OMSETNINGSFORMER.....	247
ØKOLOGISK MAT TIL STORKJØKKEN	251
HVORDAN LAGE EN OMLEGGINGSPLAN?.....	255
SJEKKLISTE I PLANLEGGINGSARBEIDET.....	256
BÆREKRAFTIG MATPRODUKSJON OG KOSTHOLD	261
ØKOLOGISK LANDBRUK I ET IKKE-ØKOLOGISK SAMFUNN	262
KLIMASMART LANDBRUK.....	266
GLOBAL MATFORSYNING.....	270
KOSTHOLD OG LIVSSTIL	277
ANBEFALT LITTERATUR.....	281
INTERNETTKILDER	283
STIKKORD	284