

Innhold

AKTIVITETAR OG TRADISJONAR NÅR DET GJELD BRUK AV HEST	8
TALET PÅ HESTAR	10
NÆRING, SPORT OG FRITID	12
KØYRING MED HEST	20
SPORT OG NÆRING	22
KJØREHESTENS UTSTYR	26
SITS OG TØMMEFATNING	38
HJELPERE	42
TØMMEKJØRING	47
INNKJØRING AV HEST	49
UTDANNING AV KJØREHESTEN	52
SIKKER KJØRING	56
RIDNING	58
HISTORIKK	60
HOBBY OG SPORT	62
UTSTYR FOR RIDNING	65
RYTTERENS SITS OG HJELPERE	70
INNRIDNING	73
UTDANNING AV RIDEHESTEN	75
PROBLEMÅTFERD HOS RIDEHESTEN	84
HESTEN STÅR IKKJE I RO FOR OPPSITJING	86
BUKKING	89
STEGLING	92
HESTEN ER REDD OG VIK UNNA ULIKE OBJEKT	94
HESTEN SPRING UT	95
HESTEN VIL IKKJE GÅ	96
HESTEN KASTAR HOVUDET I VÈRET	97
HESTEN NEKTAR Å HOPPE	98
TAKTING	99
HOVUDRISTING	100
HESTEN ER STRESSA ELLER «HEIT»	101
HESTEN ER HARD I MUNNEN	102
HESTEN ER LITE MERKSAM OG HØYRER IKKJE ETTER	103
HESTEN LEGG SEG	104
MØNSTRING AV HEST	106
UTSTILLING	108
HÅNDTERING AV FØLL OG UNGHESTER	112
UNGE FØLL	114
ELDRE FØLL OG UNGHESTER	117

BITT-, HODELAG- OG SALTILPASNING.....	124
GENERELT OM BITTILPASNING.....	126
ULIKE TYPER BITT OG HODELAG.....	128
SALTILPASNING.....	135
LONGERING OG DOBBELTLONGERING.....	138
LONGERING MED ÉN ENKELT LINE.....	140
Å UTVIKLE BALANSEN.....	145
DOBBELTLONGERING; TØMMELONGERING, TØMMEKJØRING.....	148
HAR DU LYST TIL Å LÆRE MER?.....	156
STIKKORD.....	157